

*コロナウイルス感染症対策のため、今回の運営推進会議は開催せず、書面にてのご報告とさせていただきます。

1. 利用状況

I. (報告事項)

I. サービス利用状況 2月 9日現在 登録者数 24名（男性5名 女性19名）

介護度別利用状況

申請中	0名	要介護3	5名
要介護1	7名	要介護4	4名
要介護2	5名	要介護5	3名

年齢別利用状況 最高齢：男性95歳／女性98歳（他96歳1名、93歳2名）

	男性	女性		男性	女性
60代	1名	0名	90代	1名	4名
70代	0名	3名	100代	0名	0名
80代	3名	12名			

II. (報告事項)

管理者より

サービス利用状況報告等（サービス内容・ご利用者の様子）

●行事・地域との関わり・他取り組み等の報告をさせていただきます。

第一水曜日：ふれあいサロン

昨年6月から再開となりましたが、こころ庵はまだ参加を見合わせています。

行事・地域との関わり

☆ 12/12 来年の干支“寅”の絵皿を作りましょう♪

こころ庵ではよく年齢や干支、血液型にちなんだ会話がよく聴かれ、「あなた何年生まれ？〇年？まだ若いじゃん。私は〇年よ、もう〇歳…」や「あなたはB型？えっ、A型？A型は賢いんよね」と楽しそうに会話を弾ませておられます。干支の話になると、「来年は寅じゃね、〇〇さんは寅年よね？」と皆さま、よく覚えておられます。

今日は最近、会話によく登場する干支にちなんだ絵皿作りをしました。字や絵を描くことが苦手な方も多く「貼るだけです」とお伝えし安心して取り組んで頂きました。寅や富士山、松竹梅の絵を、「これ、どこがいいかなあ？」、「あなたはそこに貼ったんじゃね」と周りの方々の作品を参考にしながらたくさん絵を貼っていききました。最後に、「叶結び」をした水引き飾りをつけ完成です。叶結びは願い事が叶うというお話をすると、「やっぱり家族の健康じゃね」と皆さまが叶えたい願い事は大切なご家族が健康で過ごされることと知りその優しいお気持ちに心がほっこり温まりました。

☆ 12/19 紙ヒコウキを空に飛ばそう♪

本日は、『日本人が初めて飛行をした日』にちなんで、紙飛行機を皆さんで作りました。昔、子供さんに作ってあげたことがある方も多く、半数以上の方が折り方の説明なしでも、すべて折って完成させておられました。作ったあとは、誰が一番飛ばすことができるか競われました。一回目で思うように飛ばすことができず、「もう一回やらせてえ」と言われ、お一人につき二回飛ばしました。一番長く飛んだ方は約三メートルでした。一番になった方は、皆さまに拍手され、ニッコリ笑顔でした。レクが終わった後も、しばらく紙飛行機をとばして楽しまれておられました。

☆ 12/26 カルタを手作りしよう♪

来年のお正月に向けて、手作りのカルタを作りました。ひらがなの「あ」のつく言葉から順番に利用者の皆様に考えて頂き、出た言葉をカルタにしていきました。「み」はみかん、「や」は焼き芋…といった感じにどんどん単語を思いつかれ、あっという間にカルタが出来上がりました。お正月にカルタで早く遊びたいですね。最後に体操をして終わりました。

☆ 12/31 手作り破魔矢を作ろう♪

新年の縁起物の『破魔矢』を手作りしました。あらかじめ作っておいた絵馬に、自分のお好みのイラストの飾りをつけていっていただき、楽しみながら出来上がりました。細やかな作業は職員がお手伝いさせていただき、完成すると、「ええのができたあ」とじっくり眺めておられました。帰宅される方は、お持ち帰りされ、おうちに飾って頂きました。

☆ 1/ 1 謹賀新年 初詣の巻（高須八幡神社）& おせち料理

今年の年末年始はコロナも少し落ち着いたため、2年ぶりに初詣に行くことが出来ました。しっかりと感染対策を行いつつ初詣です。参拝者も多かったのですが、参道に並びご神体へ進もうと待っていると、神社の方が高齢者施設ご一行だと察して下さいました。先にどうぞと言って下さり、すぐに参拝する事が出来ました。賽銭箱の前に立って、神様に捧げる真心のしるしのお賽銭を賽銭箱に入れ参拝し、皆さん無事に参拝する事が出来ました。久しぶりに外出される方も多く、コ

コロナが早く終わり、元の世の中に戻れますように、子どもや孫に自由に会える日が来ますようにと皆さん一生懸命お願いをされていました。正月が明けるとオミクロン株が猛威を振るい、再び外出する事が出来なくなったので、束の間の平穏な日々が初詣に行く事が出来て幸せな一年の始まりとなり良かったです。

☆ 1 / 2 お正月！皆で書初めをしましょう♪

毎年恒例の書初めを行いました。「何を書けばいいの？」とおっしゃる方もおられたので、いくつか案を出してみましたが、やはり難しい漢字は避けて書かれる方が多かったです。しかし中には、難しめの漢字に挑戦した方がいらっしゃいました。ですが途中で気が変わったようで、新しく開発したような文字を書かれていました。初めは「無理」と言われていた方も、やり始めると、他の方よりも多くの文字を書かれ、他の方が書いていると、「頑張り」と応援されていました。

☆ 1 / 9 標準語に訳しきれない方言と1秒で読んでみよう♪この漢字！

普段聞きなれない方言をホワイトボードに書いて、読んで意味を皆さままで考えていただきました。じっくり考えられた後、答えを出すと、「そうなんだ」「中国地方の方言はそれはよく使うよ」「そういうのがあったん」などと言われておられました。難解漢字クイズでは、難しい読みが多く出ました。正しい読み方を言うと、「おお～」「へえ～」と驚きながら、皆さま楽しませておられました。

☆ 1 / 16 テーブル de カーリング大会&冬の歌う会

本日は“日本で初めてスケート場が出来た日”という事で、テーブルを使ったカーリング対決をしました。紙コップにビー玉を入れて滑らせるのですが、練習ではなかなかうまく滑らせることができず、中身のビー玉だけが勢いよくコロコロと転がっていってしまう…という利用者様が何名かおられました。本番では、練習の成果があり、上手にスーッと滑っていました。高得点を出される方が続出し優勝者は3名！「えっ私が優勝？」「まあどうしましょう」と照れたり笑われたり。優勝された3名には動物のモノマネをしていただき、拍手の中終わりました。

☆ 1 / 23 カルタ de すごく

先月の行事（12月26日）で作ったカルタを並べて、すごくをしました。すごくをふって、進んだマス（カルタ）の言葉に関してお題を出して、皆さまに考えていただきました。皆さまはとても積極的に、お題に次々に答えられておられました。ゴールするまで、ワイワイと楽しいひと時を過ごすことができました。

☆ 1 / 30 少し早めの豆撒き☆

数日先の節分に向けて、早めの豆撒きを行いました。段ボールに鬼のお面を装着し、ご利用者の皆さまには豆入れの箱を片手に、手作りの豆を投げて頂きました。負けず嫌いな方は、豆を全て投げた後も、「もう一度やりたい」とスタッフにお願いのまなざしを向けられ、二度目の豆撒きをされました。最後に冬の歌を歌って、節分行事が終了しました。

☆ 2 / 6 皆で球遊びを楽しみましょう♪

本日は的当てゲームと風船バレーで遊びました。的当てゲームは的に「大吉」「吉」と書いてあり、占いの感覚で投げて楽しんで頂きました。あまりやる気の無さそうな方も、周りの利用者様が楽し気にされている様子を見ているうちに、遊び方がわかり「私も参加してあげよう」と一緒に楽しんでくださいました。馴染みのある風船バレーではやる気を見せられ、意気揚々と体を動かし、目を輝かせて楽しませていました。

3. 次回運営推進会議日程

*尾道市より、運営推進会議の再開許可があり次第ご連絡、開催させていただきます。